

CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES BASSE-NORMANDIE.

Samedi 21 Janvier 2012 – Halle Michel D'ORNANO – MONDEVILLE
POINTES 6mm OBLIGATOIRES

**Les inscriptions doivent parvenir à la LIGUE avant le Jeudi 19 janvier 2012
à minuit (cso.lbna@laposte.net)**

MIF		MIM	CAM	JUM -	ESM -SEM
12H00 : Composition des jurys					
	13:00		60m		
50m Haies	13:15				
	13:30	50m Haies			
	13:45		Longueur A		
Poids (2)	14:00			60m	
	14:15				
	14:30	Hauteur A			60m
	14:45			Longueur A	
	15:00				
Hauteur B	15:15		Poids		
	15:30				Longueur A
	15:45				
	16:00				
	16:15	Poids (2)		Poids	
	16:30				
	16:45				
	17:00				
Longueur B	17:15				Poids
	17:30		Perche	Hauteur A	
	17:45	Longueur A			
	18:00				
	18:15				Hauteur B
1000m	18:30				
	18:45				
	19:00	1000m			
	19:15				
	19:30				
	19:45				

Longueur A : Sautoir le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sautoir le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sautoir proche des aires de longueur

Hauteur B : Sautoir proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants

**CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DEBUT DE LA PREMIERE EPREUVE SUR LES FEUILLES
PREVUES A CET EFFET.**

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant
le jeudi 19 janvier à l'adresse suivante :

pascalebna@hotmail.fr

CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES BASSE-NORMANDIE.

Dimanche 22 Janvier 2012 – Halle Michel D'ORNANO – MONDEVILLE
POINTES 6mm OBLIGATOIRES

CAF	JUF-ESF - SEF		CAM	JUM	ESM-SEM
8:30 Composition des jurys					
		9:30	60mHaies		
		9:45		60m Haies	
		9:55		60 m Haies	
60m Haies		10:15			
	60m Haies	10:30			
		10:45	Hauteur A		
		11:00		Perche B	Perche A
Hauteur B		11:15			
		11:30			
		11:45			
		12:00			
		12:15			
		12:30			
	Hauteur A	12:45			
		13:00			
Poids		13:15			
		13:30	1000m		
		13:45			
		14:00			
		14:15			
		14:30			
Longueur A		14:45			
	Poids	15:00		1000m	
		15:15			1000m
		15:30			
		15:45			
		16:00			
	Longueur A	16:15			
		16:30			
800m		16:45			
		17:00			
		17:15			
	800m	17:30			

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition.
CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES AFFICHEES.
Les vétérans peuvent participer sur les épreuves seniors

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant
le jeudi 19 janvier à l'adresse suivante :
pascalebna@hotmail.fr